

1週間の計画表

1年 組 番 氏名

◎今週の目標 (学習面・生活面の両面から書くこと)

学 | 計画通り進め、今日、やる分終わったとしても、残ります、集中して行う
 生 | 7:00までに起きて、少し勉強を進める。

◎「休校中の1年生の課題」を見て、自分の時間割を作成してみよう! 「課題点検日」に提出する課題もありますので、計画的に取り組みましょう! 5月8日(金)~5月14日(木)の1週間とします。(土日除く)

		5/8 金	5/11 月	5/12 火	5/13 水	5/14 木
1	8:30~9:15	X	国語	理科	英語	社会
2	9:30~10:15		理科	国語	家庭科	英語
3	10:30~11:15		社会	社会	国語	理科
4	11:30~12:15		保・体	英語	音楽	国語
5	13:15~14:00	学校	英語	道徳	技術	美術
6	14:15~15:00	数学	数学	数学	数学	数学
家の手伝い等 自分にできること		休み	夜ごはん作り 皿洗い	休み	朝ごはん作り 皿洗い	昼ごはん作り 皿洗い

◎生活・学習の振り返り

目標睡眠 ⇒ 8時間~9時間 起床(7:00) 就寝(22:00)	学習内容(何をやったかを記入する) 例) 国語「漢字スキル」p.1~p.5	学習合計時間	本日の感想
5月8日(金) 起床(7:00) 就寝(23:00)	数学7-7 P2~P3 漢字スキル P1 スマイルゼミ	時間 45分	少ししかできなかったが 進められてよかった。
5月11日(月) 起床(7:00) 就寝(23:00)	国語(教科書) P6~P8 理科7-7 P4~P5 社会プリント	2時間 10分	計画通り進めら れてよかった。
5月12日(火) 起床(7:00) 就寝(23:00)	理科7-7 P6~P13 国語7-7 P11~P12 社会継続	3時間 5分	今日も計画通りでまた 少し勉強とあそび 勉強と遊びが両立できた。
5月13日(水) 起床(7:00) 就寝(23:00)	英語7-7 P4~P5 家庭科7-7 P8~P17 国語7-7 P13~P14	2時間 30分	目標通り集中してでき たのでよいと思う。
5月14日(木) 起床(7:30) 就寝(23:00)	社会プリント 国語7-7 P15 美術 模写1 理科7-7 P14~15	2時間 20分	計画通り進められて よかった。

◎今週を振り返って 少しずつ、しっかり集中できてよかったです。

1週間の計画表

1年 組 番 氏名

◎今週の目標（学習面・生活面の両面から書くこと）

学校に行っているときみたいに、しっかりと勉強する。
規則正しい生活をする。

◎「休校中の1年生の課題」を見て、自分の時間割を作成してみよう！「課題点検日」に提出する課題もありますので、計画的に取り組みましょう！ 5月8日（金）～5月14日（木）の1週間とします。（土日除く）

		5/8 金	5/11 月	5/12 火	5/13 水	5/14 木
1	8:30~9:15		技術	国語	美術	数学
2	9:30~10:15		技術	道徳	美術	社会
3	10:30~11:15		保健	数学	美術	理科
4	11:30~12:15		国語	道徳	音楽	体育
5	13:15~14:00	数学	国語	英語	音楽	英語
6	14:15~15:00	国語	美術	英語	音楽	英語
家の手伝い等 自分にできること		風呂洗い いたりの世話	いたりの世話 風呂洗い	いたりの世話 風呂洗い	いたりの世話 風呂洗い	いたりの世話 風呂洗い

◎生活・学習の振り返り

目標睡眠 → 8時間～9時間 起床（7:00）就寝（22:00）	学習内容（何をやったかを記入する） 例）国語「漢字スキル」p.1～p.5	学習合計時間	本日の感想
5月8日 （金） 起床（7:20） 就寝（10:00）	数学ワークp.2～p.3 国語ワークp.1～p.5	1時間 40分	国語の多量の漢字をたくさん覚えました。
5月11日 （月） 起床（06:00） 就寝（11:00）	技術ワーク3枚 保健ワーク1枚	5時間 00分	長時間勉強を集中できなかつたです。
5月12日 （火） 起床（05:40） 就寝（11:00）	国語ワークp.6～p.9 パーフェクト（ア）p.6～p.16	6時間 00分	ひたすらに英語ができてよかったです。
5月13日 （水） 起床（06:10） 就寝（12:00）	美術予習プリント3枚 音楽ワークp.28～p.29	6時間 00分	あまり手を付けてなかった美術と音楽ができてよかったです。
5月14日 （木） 起床（06:15） 就寝（10:00）	数学ワークp.2～p.4 英語ワークp.20、21	6時間 00分	明日は学校なので、はやくなりました。

◎今週を振り返って

しっかりと、勉強の時間を作ることができたのでよかったです。
来週もがんばりたいです。

1週間の計画表

1年 組 番 氏名

◎今週の目標（学習面・生活面の両面から書くこと）

ふたんの生活リズムをくずさぬように早ね早起き朝ごはんを気をつけて生活し、学校再開に追いついていけるように学習したいと思います。

◎「休校中の1年生の課題」を見て、自分の時間割を作成してみよう！「課題点検日」に提出する課題もありますので、計画的に取り組みましょう！ 5月8日（金）～5月14日（木）の1週間とします。（土日除く）

		5/8 金	5/11 月	5/12 火	5/13 水	5/14 木
1	8:30~9:15		美	道	道	技
2	9:30~10:15		〃	社	英	〃
3	10:30~11:15		理	音	理	理
4	11:30~12:15		〃	社	〃	〃
5	13:15~14:00	学校	社	英	英	英
6	14:15~15:00	国	体	美	〃	美
家の手伝い等 自分にできること		ごみ出し	ごみ出し	ごみ出し	ごみ出し	玄関 掃除

◎生活・学習の振り返り

目標睡眠 ⇒ 8時間～9時間 起床（7:00）就寝（22:00）	学習内容（何をやったかを記入する） 例）国語「漢字スキル」p.1～p.5	学習合計時間	本日の感想
5月8日 （金） 起床（7:00） 就寝（22:00）	「よく分かる国語」を進めた。 など	1時間 30分	少ししか言葉は覚え 進まなかった。
5月11日 （月） 起床（7:20） 就寝（22:30）	美術の課題が終わった。 体育・保健が終わった。など	5時間 0分	理科を進め終わりました。
5月12日 （火） 起床（7:30） 就寝（22:30）	音楽の宿題が終わった。 自学として美術をしました。など	5時間 0分	絵画エッセイ（オリビエ） に反応する絵画をかき始め した。
5月13日 （水） 起床（7:00） 就寝（22:00）	道徳の課題が終わった。 理科をした。など	5時間 0分	同じような教科書を勉強し ているので、来週は気を つける。
5月14日 （木） 起床（6:30） 就寝（10:30）	技術の課題が完了 理科ワーク完了 自学の美術。など	5時間 0分	自学の美術は作品の構 成が完了しました。

◎今週を振り返って

1週間の時間割は、少しかたよっていると思うので来週は、きちんとシャッフルしてよりよく学習したいと思います。課題も少しずつ終わってきているので、自学もやりたいと思います。

1週間の計画表

1年 組 番 氏名

◎今週の目標（学習面・生活面の両面から書くこと）

① 学 計画通りに行う。余裕を持ち進める。どんどんやる。

② 生 だらだらせず、家の手伝いもしっかりやる。ゲームなどは時間を決める。生活リズムを整える。

◎「休校中の1年生の課題」を見て、自分の時間割を作成してみよう！「課題点検日」に提出する課題もありますので、計画的に取り組みましょう！ 5月8日（金）～5月14日（木）の1週間とします。（土日除く）

		5/8 金	5/11 月	5/12 火	5/13 水	5/14 木
1	8:30~9:15	X	数学	数学	道徳	音楽
2	9:30~10:15		音楽	技術	社会	美術
3	10:30~11:15		国語	英語	音楽	社会
4	11:30~12:15		数学	理科	国語	体育
5	13:15~14:00	学校	保健	家庭科	英語	英語
6	14:15~15:00	保健	理科	社会	理科	国語
家の手伝い等 自分にできること		くつならべ	くつならべ 皿洗い	くつならべ	くつならべ 皿洗い	くつならべ

◎生活・学習の振り返り

目標睡眠 ⇒ 8時間～9時間 起床（7:00）就寝（22:00）	学習内容（何をやったかを記入する） 例）国語「漢字スキル」p.1～p.5	学習合 計時間	本日の感想
5月8日 （金） 起床（7:30） 就寝（11:00）	保健「プリント表」 宿題「言画」	1時間 5分	月曜日には3時間以上 いけるようになる。
5月11日 （月） 起床（8:15） 就寝（11:00）	数学「わかる数学」P2～P3 数学「基礎の強化」P2～P3 理科「理科の完全学習」P2～P3 など	2時間 30分	今日はあまりできなかった から明日は必ず時間越えれる ようにしたい。
5月12日 （火） 起床（8:5） 就寝（10:50）	理科「理科の完全学習」P4～P5 数学「基礎の強化」P4～P5 など	3時間 5分	今日は昨日よりできた。 この調子で頑張りたい。
5月13日 （水） 起床（7:50） 就寝（10:55）	国語「漢字スキル」P1～P2 理科「理科の完全学習」P6 など	2時間 5分	今日はあまりできなかった。 明日は必ず時間越えたい。
5月14日 （木） 起床（8:10） 就寝（10:30）	数学「基礎の強化」P6～P7 国語「漢字スキル」P.3 など	3時間 15分	今日よくできた。

◎今週を振り返って

今週は3時間を目標にやっていた。来週は4時間を目標にしたいと思う。
もっといろいろな教書をやろうと思った。

1週間の計画表

1年 組 番 氏名 _____

◎今週の目標（学習面・生活面の両面から書くこと）

学習：課題をくり返し行い、コピーしたものなどで満点をとる。

生活：ゲームは1日30分以内にする。（17:30～18:00まで）

◎「休校中の1年生の課題」を見て、自分の時間割を作成してみよう！「課題点検日」に提出する課題もありますので、計画的に取り組みましょう！ 5月8日（金）～5月14日（木）の1週間とします。（土日除く）

		5/8 金	5/11 月	5/12 火	5/13 水	5/14 木
1	8:30～9:15	数学	国語	理科	道徳	英語
2	9:30～10:15	理科	英語	地理	国語	数学
3	10:30～11:15	歴史	地理	保健	理科	国語
4	11:30～12:15		音楽	体育	数学	理科
5	13:15～14:00	学校	数学	数学	道徳	地理
6	14:15～15:00	↓	理科	国語	歴史	理科
家の手伝い等 自分にできること		お風呂そび	お米をとぐ 洗いのもの	洗いのもの お米をとぐ	お米をとぐ 洗いのものを研	お米をとぐ 洗いのもの

◎生活・学習の振り返り

目標睡眠 ⇒ 8時間～9時間 起床（7:00）就寝（22:00）	学習内容（何をやったかを記入する） 例）国語「漢字スキル」p.1～p.5	学習合計時間	本日の感想
5月8日（金） 起床（7:00） 就寝（21:30）	国語①「よくわかる国語の学習」P.10, 11 数学③「わかる数学」P.2～3 など	4時間 45分	たくさん課題でどれを先にやらうか戸惑いがあって進められなかった。
5月11日（月） 起床（7:12） 就寝（22:30）	理科①「理科の完全学習」P.4, 5 社会②「技能」 保健プリント表 国語③教科書ガイド	5時間 00分	課題の量に負け、スムーズに進めることができた。国語が大変だった。
5月12日（火） 起床（7:30） 就寝（22:00）	理科①「理科の完全学習」P.6, 7 社会②「思考」 保健プリント表 体育①新体力祭の行方	5時間 00分	今日予定通り進められた。分からないところは分かるまで勉強することができた。
5月13日（水） 起床（6:30） 就寝（21:45）	理科①「理科の完全学習」P.8, 9 国語③教科書ガイドプリント 道徳プリント①、② など	4時間 30分	道徳プリント1冊少し時間がかかったが、終わらせることができた。
5月14日（木） 起床（7:00） 就寝（22:00）	理科①「理科の完全学習」P.10, 11 数学②「基礎の強化」P.15 英語のP.10まで 国語①「よくわかる国語の学習」P.19まで など	4時間 45分	数学や英語は書く量が多く大変だったが、難しくはなかった。

◎今週を振り返って

まだ家での勉強にはあまり慣れないが、今週は予定通り毎日勉強することができたのでよかったが、油断せず明日から頑張りたい。

1週間の計画表

1年 組 番 氏名

◎今週の目標 (学習面・生活面の両面から書くこと)

- ① 計画通りに課題をすすめる。できれば2日もしすすめる。
- ② 手つだいをたくさんする。

◎「休校中の1年生の課題」を見て、自分の時間割を作成してみよう! 「課題点検日」に提出する課題もありますので、計画的に取り組みましょう! 5月8日(金)~5月14日(木)の1週間とします。(土日除く)

		5/8 金	5/11 月	5/12 火	5/13 水	5/14 木
1	8:30~9:15	X	国語	数学	英語	国語
2	9:30~10:15		社会	国語	理科	社会
3	10:30~11:15		数学	社会	国語	算数
4	11:30~12:15		理科	理科	算数	理科
5	13:15~14:00	学校	英語	英語	社会	英語
6	14:15~15:00	数学	技術家庭科	道徳	音楽	保健 体育
家の手伝い等 自分にできること		皿洗い ごみ捨て	ごみ捨て 皿洗い ふろそうじ	皿洗い ごみ捨て	ふろ洗い 皿洗い ごみ捨て	皿洗い

◎生活・学習の振り返り

目標睡眠 → 8時間~9時間 起床(7:00) 就寝(22:00)	学習内容(何をやったかを記入する) 例) 国語「漢字スキル」p.1~p.5	学習合計時間	本日の感想
5月8日(金) 起床(7:00) 就寝(23:00)	教科書P12~16(数学)	0時間 40分	課題を少し進められなかったため、明日はたくさん進められるよう、がんばります。
5月11日(月) 起床(7:00) 就寝(22:00)	よくわかる国語の学習P6~12 数学教科書P12~22 社会プリント2問	理科の完全学習P2~P3 など 4時間 30分	時間割どおりすすめて、教科書をすこしずつすすめられた!! あしたもがんばる!
5月12日(火) 起床(7:00) 就寝(23:00)	数学教科書P23~29 社会プリント1問 よくわかる国語の学習	理科の完全学習 など 4時間 00分	また少しずつ進められました!! あしたもがんばります!!
5月13日(水) 起床(7:00) 就寝(21:00)	英語パーフェクトノート よくわかる国語の学習	理科の完全学習 など 4時間 10分	いっしょにがんばります!!
5月14日(木) 起床(8:00) 就寝(21:00)	理科の完全学習 よくわかる国語の学習	英語パーフェクトノート など 4時間 00分	この1週間ですこしずつすすめられました。

◎今週を振り返って、

今週は国語や数学、理科などを中心にやりました。
来週は音楽や保健体育なども多めにしていきたいです!!